

SEMAINE 35

# FREE-FLOW RESTAURANT

DU 13 MAI AU  
17 MAI 2024

Av. E. Gryzon 1 - 1070 Anderlecht - Accessible les jours de classe de 11u30 à 13u45

**Chaque jour potage et petits pains fourés**

## LUNDI

**Entrée:** 1. Crudités. 2. Roulade de jambon aux asperges.

**Plat du jour:**

1. Poulet , Ratatouille, Pâtes.
2. Hamburger, Epinards à la crème, pomme nature.

**Dessert:** 1. Salade de fruits 2. Fruit. 3. Yaourt. 4. Pudding au café

## MARDI

**Entrée:** 1. Crudités. 2. Oeufs à la Russe

**Plat du jour:**

1. Rôti de dinde , sce duroc, salade, pommes frites
2. Steak, sauce poivre, salade, pommes frites
3. Vol au vent végétarien, pommes frite

**Dessert:** 1. Salade de fruits. 2. Fruit. 3. Yaourt. 4. tiramisu

## MERCREDI

**Entrée:** 1. Crudités. 2. 1/2 tomate Mont blanc

**Plat du jour:**

1. Rôti de porc " orloff" petits pois à la Française, pomme purée
2. Cassoulet de poisson aux poireaux, pommes Duchesses

**Dessert:** 1. Salade de fruits 2. Fruit. 3. Yaourt. 4. Riz Maltaise

## JEUDI

**Entrée:** 1. Crudités. 2. 1/2 Filet d'hareng à l' Allemande

**Plat du jour:**

1. Blanquette de dinde au curry et légumes Chinois, riz
2. Saucisse, salsifis à la crème, pomme nature
3. Lasagne végétarien

**Dessert:** 1. Salade de fruits 2. Fruit. 3. Yaourt. 4. Bavarois chocolat

## VENDREDI

**Entrée:** Salad Bar

**Plat du jour:** Carbonnade de boeuf, compote de pommes , pomme nature

1. Waterzooi "Charles quint", pomme nature
2. Roulade de jambon aux chicons, pomme purée

**Dessert:** 1. Salade de fruits 2. Fruit. 3. Yaourt. 4. cake avec poires